



Manual para el paciente

VENTILACIÓN MECÁNICA

Contse, S.A.

Avda. Camino de lo Cortao, 20 - 28709 San Sebastián de los Reyes (MADRID)
Tel.: 91 868 02 10 - Fax: 91 822 58 62 - www.contse.com - info@contse.com



INTRODUCCIÓN

La ventilación mecánica es el tratamiento imprescindible sustitutivo de la musculatura ventilatoria y suministra el soporte necesario para alcanzar los niveles de ventilación adecuados.

La ventilación mecánica es el tratamiento más habitual para enfermos con insuficiencia respiratoria aguda y está básicamente indicada en las unidades de cuidados intensivos, tanto de adultos como pediátricos. En algunos casos, una vez solucionado el problema agudo persiste la necesidad de ventilación. También es útil para la prevención de agudizaciones en enfermos con insuficiencia respiratoria crónica. La ventilación mecánica se puede aplicar tanto en el hospital como en el domicilio del paciente (ventilación mecánica domiciliar).

Los beneficios de la ventilación a largo plazo han sido ampliamente demostrados. Este tratamiento evita que se produzca un agravamiento del estado respiratorio. Mejora su calidad de vida en múltiples aspectos (sueño, energía, apetito, memoria, mantenimiento estado psíquico). Se obtiene mayor autonomía que favorece el mantenimiento de actividades sociales.



- 2 -



DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Su respirador es un generador de aire que funciona a través de una conexión a la corriente eléctrica. Insufla el aire bajo una ligera presión a través de una máscara estanca nasal o facial. Este aparato permite una ventilación artificial mecánica cuando la ventilación espontánea es incapaz de asegurar una respiración suficiente.



El equipo asignado a cada paciente depende de cada caso particular; los parámetros son determinados por su médico en la prescripción.

La mascarilla se adapta al tipo de respirador y también a la morfología de la cara del paciente. Debe ser confortable y perfectamente estanca para evitar escapes de aire.

- 3 -

Estos respiradores pueden controlar el volumen aportado en cada respiración (respiradores volumétricos), la presión con que se insufla el aire (respiradores barométricos) o ambas cosas a la vez (respiradores mixtos).

Además de la forma en que se fija el aporte del aire a la respiración se puede fijar el número de ciclos respiratorios, el número de litros de aire por minuto, la relación entre el tiempo inspiratorio y expiratorio o la aportación o no del paciente al inicio de los ciclos respiratorios.

Estos equipos van provistos de un conjunto de alarmas, tanto de funcionamiento del equipo (fallo eléctrico, nivel bajo de batería, mal funcionamiento), como de control de los parámetros prescritos (aportación incorrecta de presiones o volúmenes, fallo en la relación I/E, frecuencia respiratoria, etc.).

Tanto las pautas respiratorias como los niveles de alarma son indicados por los equipos médicos responsables de la ventilación y sólo ellos pueden cambiarlos.

Estos ventiladores, además de una batería interna para casos de fallo de suministro eléctrico, tienen la posibilidad de que se adapten a baterías externas proporcionando así, en caso de ser paciente estabilizado y ventilodependiente, una posibilidad de movilidad.

A los ventiladores pueden aplicarse diferentes tipos de humidificadores para conseguir que el aire tenga un mayor grado de humedad o temperatura. Esto se consigue intercalando en la tubuladura; "narices humectantes" o trampas de agua, o bien intercalando en el circuito respiratorio, humidificadores fríos o calientes. Siempre que se tome una de estas medidas deberá hacerla el equipo médico responsable, pues modifican los parámetros iniciales preestablecidos.

INSTALACIÓN DEL EQUIPO

1. Instalación del ventilador mecánico

Coloque el equipo sobre una mesa o superficie plana, cerca de la cabecera de la cama, de manera que no pueda caerse mientras lo utilice.

El ventilador debe situarse sin que nada obstruya la entrada de aire en la parte posterior del mismo.

A continuación, el tubo de aire deberá conectarse por un extremo a la salida del ventilador y por otro a la mascarilla proporcionada.

2. Instalación de la mascarilla.

Ajuste el arnés de la mascarilla sobre la cabeza comprobando que las cintas no están torcidas y ponga la burbuja de silicona sobre la nariz. El arnés de la mascarilla en ningún caso debe apretarle demasiado ni hacerle daño.

Conecte el ventilador mecánico mediante el interruptor principal (como el personal le ha explicado), presione el botón de puesta en marcha y respire normalmente.

Cuando el equipo comience a funcionar, debe evitarse la fuga de aire en dirección a los ojos. Si la mascarilla es de tipo comercial no necesita el ajuste del arnés cada vez que se utiliza.

Nuestros técnicos le ajustarán la mascarilla en el momento de la instalación del equipo, de manera que se eviten las molestas fugas y le resulte confortable su utilización.

MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

El equipo técnico realizará la revisión de su equipo según las pautas de mantenimiento marcadas por el fabricante.

Recomendamos seguir algunas normas de limpieza que harán más confortable su tratamiento y alargarán la vida de su equipo.

Para limpiar cualquier parte del equipo de ventilación mecánica debe desenchufar el ventilador mecánico de la corriente eléctrica.

❖ Limpiar diariamente:

- ✓ Antes de irse a dormir lávese la cara con agua y jabón. Así eliminará la grasa facial evitando un deterioro prematuro de la mascarilla.
- ✓ Limpie la mascarilla y la silicona nasal con agua y un poco de jabón suave neutro para quitar la grasa que puedan tener.
- ✓ Si se trata de un paciente traqueotomizado debe limpiar con agua jabonosa su cánula de ventilación y después aclararla correctamente.

❖ Limpiar una vez por semana:

- ✓ En el caso de que se trate de un filtro lavable extraiga el filtro del ventilador y lávelo con agua y un poco de jabón neutro. Después adárelo bien y déjelo secar antes de volver a colocarlo en el respirador.
- ✓ Limpie el tubo de aire con agua templada y un poco de jabón neutro, pero no lo cuelgue a secar al sol ya que el material plástico del que está hecho se deterioraría.
- ✓ El arnés para la cabeza puede lavarse con la ropa en la lavadora.



- ✓ Con un trapo humedecido en agua, limpie la carcasa externa del ventilador para mantenerlo en las mejores condiciones de uso. Tenga cuidado de no variar los ajustes del respirador.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Recuerde que este tratamiento debe hacerse únicamente bajo prescripción facultativa.
- No modifique nunca los parámetros fijados por el técnico instalador.
- Siga rigurosa y cuidadosamente las normas de mantenimiento e higiene indicadas, tanto para el equipo como para los accesorios.
- No manipule en ningún caso el equipo: solamente la empresa suministradora está capacitada para ello.
- No use el equipo en presencia de gases inflamables.
- Asegúrese que las conexiones de aire están bien conectadas.
- Coloque el equipo de manera que la entrada de aire en la parte trasera no quede bloqueada.
- No exponga su equipo a temperaturas extremas.
- Si debe utilizar un humidificador de aire, si es un humidificador externo, colóquelo siempre más abajo del equipo, para evitar que el agua entre al ventilador en el caso de que el humidificador se volcara.
- Asegúrese que utiliza el equipo conectado a la red eléctrica siempre que sea posible. En caso contrario podría agotar las baterías de emergencia.
- No utilice cerca del ventilador, equipos que emitan ondas magnéticas (radios, microondas, teléfonos móviles, etc.).



- Si su equipo no funciona correctamente, póngase en contacto con su suministrador. No manipule el equipo: cualquier reparación o ajuste debe realizarse por personal cualificado.

Y recuerde: fumar no está recomendado en caso de trastorno respiratorio.

SERVICIO DE ASISTENCIA

Disponemos de un servicio de asistencia a domicilio las 24 horas del día, los 365 días del año.

Para cualquier consulta, no dude en llamar al:



Avda. Camino de lo Corbo, 25 - 28705 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Avda. Tren Expreso, 262. Pol. Ind. Valle del Cerrato 34200 - Venta de Baños (Palencia)